**Capítulo 15: Voces femeninas sobre la privación energética: Experiencias de mujeres vulnerables en Macedonia del Norte y Austria**  
Por Ana Stojilovska y Mariëlle Feenstra

**1. Introducción**

El capítulo analiza cómo la **pobreza energética** afecta desproporcionadamente a las mujeres en Europa, con un enfoque en **Macedonia del Norte** y **Austria**, dos países con contextos económicos y sociales muy diferentes pero con desigualdades de género similares.

**Conceptos clave:**

* **Pobreza energética:** Incapacidad de satisfacer las necesidades energéticas básicas del hogar.
* **Justicia energética de género:** Examina cómo las desigualdades de género influyen en el acceso, uso y toma de decisiones relacionadas con la energía.
* **Estrategias de afrontamiento de género:** Prácticas invisibles que las mujeres emplean para gestionar la privación energética, muchas veces a costa de su propia salud y bienestar.

A pesar de las diferencias en la incidencia de la pobreza energética (1.5% de los hogares en Austria frente al 23.8% en Macedonia del Norte), las mujeres en ambos países enfrentan múltiples desigualdades en el hogar, exacerbadas por factores como la salud, la edad y el estatus migrante. Estas desigualdades reflejan problemas estructurales más amplios en la sociedad.

**2. Metodología**

Se utilizó un enfoque cualitativo y cuantitativo para explorar las **injusticias energéticas de género** a través de las experiencias vividas por mujeres en ambos países:

* **Muestra:**
  + 219 entrevistas abiertas en línea.
  + 300 encuestas telefónicas con preguntas abiertas.
  + Datos submuestreados para incluir solo respuestas de mujeres.
  + Total: 96 encuestas en Viena, 97 en Skopje y 37 entrevistas en Macedonia del Norte.
* **Análisis:**
  + Clasificación de datos en dimensiones de justicia energética: **distributiva**, **procedimental**, **de reconocimiento** y **estrategias de afrontamiento invisibles**.

Los datos reflejan experiencias previas a la pandemia de COVID-19 y a la crisis energética de 2022, lo que indica que la pobreza energética probablemente ha empeorado desde entonces.

**3. Resultados principales**

**3.1 Justicia energética distributiva: Desigualdades económicas y socioculturales**

Las mujeres enfrentan mayor exposición a la pobreza energética debido a:

1. **Bajos ingresos:**
   * Las mujeres suelen tener ingresos inferiores a los hombres debido a menor participación laboral, empleos precarios y roles de cuidado no remunerados.
   * Ejemplo: Pensionistas mujeres en Austria con pensiones mínimas viven en hogares fríos porque no pueden costear calefacción adecuada.
2. **Carga física:**
   * Mujeres mayores tienen dificultades para manejar combustibles económicos como la leña debido al esfuerzo físico que implica.
   * Ejemplo: Una viuda en Macedonia del Norte tuvo que cambiar de leña a electricidad más cara porque no podía cortar y cargar la madera.
3. **Rol de cuidadora:**
   * Las mujeres priorizan las necesidades de los demás sobre las propias, sacrificando su confort y salud para mantener bajos los costos de energía.
   * Ejemplo: Una mujer en Macedonia del Norte calienta su hogar solo por la noche, cuando su hijo está en casa, economizando durante el día.

**3.2 Justicia energética procedimental: Limitada capacidad de decisión**

La falta de recursos y poder de decisión limita la independencia de las mujeres respecto a las cuestiones energéticas:

1. **Dependencia de hombres:**
   * Algunas mujeres dependen de las decisiones de sus parejas masculinas, incluso si esto significa comprometer su propio confort térmico.
   * Ejemplo: Una mujer en Austria mencionó que su esposo controla las finanzas y prefiere mantener la temperatura baja, aunque ella siente frío.
2. **Dependencia de familiares:**
   * Mujeres mayores dependen de hijos o nietos para costear calefacción o manejar combustibles como la leña.
   * Ejemplo: Una mujer en Macedonia del Norte depende de su hija para llevar leña desde el sótano.

**3.3 Justicia energética de reconocimiento: Vulnerabilidades amplificadas**

Las mujeres en pobreza energética enfrentan mayores riesgos debido a otras vulnerabilidades:

1. **Salud deteriorada:**
   * La exposición al frío o al uso de combustibles inadecuados genera problemas de salud como reumatismo o enfermedades respiratorias.
   * Ejemplo: Una mujer en Macedonia del Norte, con reumatismo, menciona que no puede calentar adecuadamente su hogar debido a su baja pensión.
2. **Edad avanzada:**
   * Las mujeres mayores son más vulnerables debido a la disminución de la capacidad de regular la temperatura corporal y mayores costos médicos.
3. **Estatus de minoría o migrante:**
   * Mujeres de etnias minoritarias o migrantes enfrentan barreras adicionales, como ingresos más bajos o acceso limitado a ayudas.
   * Ejemplo: Una mujer de etnia romaní en Macedonia del Norte debe elegir entre pagar alimentos, medicinas o calefacción.

**3.4 Estrategias de afrontamiento invisibles**

Las mujeres emplean estrategias para gestionar la pobreza energética, que a menudo pasan desapercibidas y reflejan injusticias sociales y domésticas:

1. **Restricción de necesidades básicas:**
   * Usar menos calefacción, calentar solo una habitación o realizar tareas domésticas durante tarifas eléctricas más bajas.
   * Ejemplo: Mujeres en Macedonia del Norte lavan ropa y cocinan durante tarifas reducidas para ahorrar energía.
2. **Carga emocional y mental:**
   * Las responsabilidades de cuidado y la gestión del hogar aumentan la carga emocional, generando estrés y afectando la salud mental.
   * Ejemplo: Una mujer en Austria menciona que prioriza pagar las facturas de energía sobre otros gastos esenciales, como comida o ropa.
3. **Negación de la pobreza energética:**
   * Algunas mujeres no reconocen que viven en pobreza energética, lo que puede conducir a aislamiento social y estigmatización.

**4. Conclusiones**

Las experiencias de mujeres en pobreza energética reflejan desigualdades estructurales en la sociedad. Estas desigualdades están informadas por:

* **Posición socioeconómica desventajosa:** Bajos ingresos y roles de género tradicionales.
* **Dependencia y falta de poder de decisión:** Limitaciones para gestionar cuestiones energéticas.
* **Múltiples vulnerabilidades:** Edad, salud, etnicidad o estatus migrante amplifican la pobreza energética.

**Recomendaciones para una transición energética justa:**

1. **Distribución equitativa de recursos:** Garantizar acceso a tecnologías energéticas asequibles para mujeres.
2. **Participación significativa:** Incluir a mujeres y grupos vulnerables en la toma de decisiones sobre políticas energéticas.
3. **Reconocimiento del género como indicador de desigualdad:** Abordar las necesidades específicas de las mujeres en políticas de pobreza energética.

Este capítulo resalta la importancia de considerar la perspectiva de género en la pobreza energética para avanzar hacia una transición energética más equitativa y socialmente justa.